

नेपाल निजामती कर्मचारी संगठन

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश तथा जिल्ला कार्य समिति



गण्डकी प्रदेशको पूर्वतर्फ बागमती प्रदेश, पश्चिमतर्फ कर्णाली प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेश, उत्तरमा चीन र दक्षिणतर्फ लुम्बिनी प्रदेश र भारतको बिहार राज्यसँग सिमाना जोडिएको छ । गण्डकी प्रदेशमा गोरखा, लमजुङ, तनहुँ, कास्की, मनाङ, मुस्ताङ, पर्वत, स्याङ्जा, म्याग्दी, बाग्लुङ र नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व) गरी ११ जिल्ला रहेका छन् । यस प्रदेशको कुल क्षेत्रफल २१,७३३ व.कि.मि. (नेपालको कुल क्षेत्रफलको १४.६१५) रहेको छ । यस प्रदेशको ठूलो जिल्ला गोर्खा (३,६१० व.कि.मि.) र सानो जिल्ला पर्वत (४९४ व.कि.मि.) रहेका छन् । यस प्रदेशको राजधानी पोखरा (कास्की) रहेको छ । जातिय तथा भाषिक विविधता रहेको यस प्रदेशमा मुख्यरूपमा ब्राह्मण, क्षेत्री, गुरुङ, मगर लगायतका जातिको बसोबास रहेको छन् भने नेपाली, गुरुङ, मगर भाषा मुख्य रूपमा बोलिन्छन् ।

गाउँपालिकाको सूचना

- व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं ।
- घटना घटेको ३५ दिनभित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गरौं ।
- जन्म तथा मृत्युको दर्ता परिवारको मुख्य व्यक्तिले ।
- विवाह तथा सम्बन्ध विच्छेद घटना पति पत्नी दुवैले ।
- बसाई सराईको घटना परिवार भएमा मुख्य व्यक्तिले र व्यक्ति भएमा बसाई सरि जानेले ।



गजुरी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय घादिङ

गाउँपालिकाको अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना जन्म, विवाह, बसाइ सराइ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु आदिको घटना दर्ता ३५ दिन भित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई दर्ता गरौं ।
- कर तिर्नु सबै गाउँवासीहरूको कर्तव्य हो भने सेवा प्राप्त गर्नु अधिकार हो । मालपोत दस्तुर समयमै तिरोँ, जरिबानाबाट बचौं ।
- सार्वजनिक स्थलमा फोहोर नफालौं, गाउँलाई सफा राखौं ।
- लैङ्गिक हिंसा अन्त्यका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसारसहित सम्मान गरौं ।
- नक्सा पास गरेर मात्र भूकम्प प्रतिरोधात्मक भवन निर्माण गरौं ।
- गाउँपालिकाबाट अनुमति लिएर मात्र पसल व्यवसाय संचालन गरौं र वार्षिक रुपमा नवीकरण गरौं ।



लो-घेकर दामोदरकुण्ड गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, मुस्ताङ

नेपाल निजामती कर्मचारी संगठन गण्डकी प्रदेश, कार्य समिति

ई-चार्ज : भरत प्रसाद भुसाल(९८५६०३६५५६)

सह-ई-चार्ज : तेज प्रसाद निजरे (९८५७६२०७१७)

क्र.सं.	पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	
१	अध्यक्ष	डोलराज पराजुली	कृषि विकास निर्देशनालय	शाखा अधिकृत आठौं	९८५६०५०५५०
२	उपाध्यक्ष	अमर बहादुर पराजुली	डिभिजन वन कार्यालय स्याङ्जा	वन अधिकृत	९८५६०८३७६२
३	उपाध्यक्ष	सरस्वती देवि रेग्मी	बाग्लुङ्ग नगरपालिका	अधिकृत छैठौं	९८४७६३३७६१
४	महासचिव	विष्णु देवी पोखरेल	व्यवसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्र, पोखरा	अधिकृत छैठौं	९८५६०५०४९५
५	सचिव	पुष्प खनाल	स्वास्थ्य कार्यालय तनहुँ	अधिकृत छैठौं	९८५६०४३०२४
६	सचिव	श्याम कुमार थापा	यातायात व्यवस्था कार्यालय बाग्लुङ्ग	कम्प्युटर अधिकृत	९८५७६३२२५५
७	सचिव	पाराश्वर शर्मा	फलेवास नगरपालिका पर्वत	नायब सुब्बा	९८५७६२६७०८
८	कोषाध्यक्ष	गणेश बहादुर कार्की	भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा विज्ञ केन्द्र	अधिकृत छैठौं लेखा	९८४६०९९७४३
९	सदस्य	विष्णु पोखरेल पौडेल	लोकसेवा आयोग गण्डकी	सहायक प्रशासकीय अधिकृत	९८४६०३६८८८
१०	सदस्य	प्रविण भण्डारी	स्वास्थ्य निर्देशनालय	अधिकृत तथ्यांक	९८५६०३९६११
११	सदस्य	ख्याम कुमारी राना	बाग्लुङ्ग नगरपालिका	सि अ हे व	
१२	सदस्य	रिता पौडेल शर्मा	नार्पाभुमी गाउँपालिका मनाङ	अधिकृतस्तर छैठौं	९८४६७५६७१४
१३	सदस्य	पूर्ण बहादुर भोलन	वेशीसहर नगरपालिका लमजुङ्ग	वरिष्ठ प्रशासन सहायक	९८५६०४६८४६
१४	सदस्य	विराज विश्वकर्मा	वारगुङ्ग मुक्तिक्षेत्र गापा मुस्ताङ्ग	सहायकस्तर चौथो	९८६७७३१३५०
१५	सदस्य	सुनिल थापा	भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा विज्ञ केन्द्र पर्वत	सहायक प्रशासकीय अधिकृत	९८५७६५६१५६
१६	सदस्य	धन बहादुर कुँवर	पर्वत अस्पताल	अधिकृत छैठौं लेखा	९८५७६३०७८४
१७	सदस्य	देवेन्द्र गौतम	गैडाकोट नगरपालिका	अधिकृत छैठौं	९८४५०४५७३४
१८	सदस्य	भोलानाथ आचार्य	भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा विज्ञ केन्द्र म्याग्दि	सहायक प्रशासकीय अधिकृत	९८५७६२६५०९
१९	सदस्य	रोशन लामिछाने	आँधिखोला गाउँपालिका स्याङ्जा	सूचना प्रविधि अधिकृत	९८५६००५६१०
२०	सदस्य	शोभाकान्त पोखरेल	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय गोरखा	नायब सुब्बा	९८४१७१६५२३
२१	सदस्य	मदन सुबेदी	डिभिजन वन कार्यालय तनहुँ	वन अधिकृत	९८५१२२०१५९
१	लेखापरीक्षण आयोग संयोजक	रुद्रसिं ठकुरी	भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा कार्यालय तनहुँ	अधिकृत प्राविधिक	९८५६०६३२०२
२	सदस्य	अम्बिका प्रसाद गौतम	कृषि भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्रालय गण्डकी प्रदेश	प्रशासकीय अधिकृत	९८४६०९३९०९
३	सदस्य	सुदिप पुन	डिभिजन वन कार्यालय पर्वत	सहायक प्रशासकीय अधिकृत	९८५७६४४१०४

जिल्ला कार्य समिति: नवलपुर, नवलपरासी (बर्दाघाट सुस्ता पूर्व)

ईञ्चार्ज :

नविकरण संख्या : २५७

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	कमल प्रसाद पोखरेल	डिभिजन वन कार्यालय	प्रशासकीय अधिकृत सातौँ	९८४७२७२००३
२	उपाध्यक्ष	जिवन धामिरे	नवलपुर जिल्ला अदालत	नायब सुब्बा	९८४४७८६४७३
३	उपाध्यक्ष	मन्जु ज्योति पाण्डे	मध्यविन्दु नगरपालिका	सि.अ.न.मी. छैठौँ	९८४७०४१७४५
४	सचिव	रामचन्द्र खडका	मध्यविन्दु नगरपालिका	अ.सब.इन्जिनियर	९८०२०३५९८६
५	सहसचिव	बुद्धिसागर सुवेदी	बौदीकाली गाउँपालिका	लेखा अधिकृत	९८५६०५५७९०
६	कोषाध्यक्ष	कुसुम खड्का	कावासोती नगरपालिका	सहायक चौथो	९८६०९२८०७७
७	सदस्य	शिर्षार लम्साल	डिभिजन वन कार्यालय	वन अधिकृत सातौँ	९८४६३८२३३०
८	सदस्य	गंगा भुसाल	देवचुली नगरपालिका	सहायक पाचौँ	९८५७०४१०१९
९	सदस्य	राजु गौतम	जिल्ला समन्वय समिति	खरिदार	९८५६०४५६९७
१०	सदस्य	निर्मला कण्डेल	देवचुली नगरपालिका	फिल्ड सहायक	९८४७०७३०७१
११	सदस्य	रेनुका चालिसे	कावासोती नगरपालिका	सहायक पाँचौँ	९८४७०९६१०९
१२	सदस्य	वन्दना गुप्ता	नवलपुर जिल्ला अदालत	नायब सुब्बा	९७६५४२३३४६
१३	सदस्य	शोब बहादुर कुमाल	मालपोत कार्यालय कावासोती	खरिदार	९८४७५५७६५७
१४	सदस्य	जिवन अधिकारी	कावासोती नगरपालिका	सहायक पाँचौँ	९८४९५६६३०५
१५	सदस्य	भुम प्रसाद काफ्ले	जलस्रोत तथा सिंचाई वि.डि.का.	कार्यालय सहयोगी	९८६७२३५८८९
१६	सदस्य	दिनेश के.सी.	डिभिजन वन कार्यालय	फरेष्टर	९८४६५६३०८२
१७	सदस्य	सुमन पौडेल	गैडाकोट नगरपालिका	सहायक पाँचौँ	९८४७२७०४७७
१८	सदस्य	यामप्रसाद शर्मा पौडेल	विनयी त्रिवेणी गाउँपालिका	अधिकृत छैठौँ	९८५७६२०४१
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	बिष्णु प्रसाद शर्मा	मध्यविन्दु नगरपालिका	अधिकृत छैठौँ	९८४५५४४८३८
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि	राधिका सापकोटा	डिभिजन वन कार्यालय	अधिकृत छैठौँ	९८४७०५५९३०
३	केन्द्रीय प्रतिनिधि सहकारी	राजेन्द्र प्रसाद शर्मा	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	नायब सुब्बा	९८४५३३२९३५
१	सल्लाहकार	आनन्द शर्मा भुसाल	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रशासकीय अधिकृत	९८४९१८००५८
२	सल्लाहकार	घनश्याम गाहा	मालपोत कार्यालय कावासोती	शाखा अधिकृत	९८५७०८७९६५

जिल्ला कार्य समिति: तनहुँ

ईञ्चार्ज : के.स. विजय कुमार श्रेष्ठ

सम्पर्क नं.: ९८५६०१५१११

नविकरण संख्या : ३१५

सह-ईञ्चार्ज : के.स. पार्वती पौडेल

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	भगवान त्रिपाठी	मुग्लिङ पोखरा सडक योजना (पूर्वी खण्ड)	नायब सुब्बा	९८५६०४०६२९
२	उपाध्यक्ष	भोजहरी रानाभाट	प्रदेश आयुर्वेद चिकित्सालय, तनहुँ	बैद्य निरीक्षक	९८४६५४१२३३
३	उपाध्यक्ष	हम माया पुन	दमौली अस्पताल	सि.अ.न.मि.	९८४६०८११६५
४	सचिव	विष्णु खत्री क्षेत्री	म्याग्दे गाउँपालिका	शिक्षा अधिकृत	९८५६००१३५०
५	सह-सचिव	प्रितम थापा	धिरिङ्ग गाउँपालिका	जनस्वास्थ्य नि.	९८६६००८५३२

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
६	कोषाध्यक्ष	रमाकान्त खनाल	डिभिजन वन कार्यालय	वनरक्षक	९८५६०६२७००
७	सदस्य	पुष्पहरी रानाभाट	बेदि स्वास्थ्य चौकि, देवघाट गाउँपालिका	सि.अ.हे.व.	९८०६६५१४८९
८	सदस्य	अनिल त्रिपाठी	नयाँ शहर आयोजना कार्यालय, डुम्रे-भन्सार	लेखापाल	९८५६०४२०४३
९	सदस्य	तिलक रानाभाट	ऋषिड गाउँपालिका	अ.हे.व.	९८०६६११४८०
१०	सदस्य	मन प्रसाद नेपाली	डिभिजन वन कार्यालय तनहुँ	वन रक्षक	९८४६७२३९६८
११	सदस्य	अन्जु बसौला	भानु नगरपालिका	बरिष्ठ वैध	९८४४८८५५५१
१२	सदस्य	भावना ढकाल	भिमाद नगरपालिका	सहायक पाँचौँ	९८५६०७२४९४
१३	सदस्य	पुष्पराज गिरी	शुक्लागण्डकी नगरपालिका	अधिकृत छैठौँ	९८४७८१८८६२
१४	सदस्य	श्यामप्रसाद सापकोटा	भिमाद नगरपालिका	लेखापाल	९८४८२६३९१४
१५	सदस्य	उषा किरण तिवारी	भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र	प.से.प्रा. (पाँचौँ)	९८४६८१५४५९
१६	सदस्य	नविन कुमार श्रेष्ठ	बन्दीपुर गाउँपालिका	अ.हे.व.	९८०५९१४०८
१७	सदस्य	रोशन मल्ल ठकुरी	भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र	कार्यालय सहयोगी	९८४६७७२५४३
१८	सदस्य	निशा रानाभाट	जिल्ला हुलाक कार्यालय	हल्करा	९८६३८२२३१६
१९	सदस्य	झलक नारायण ठकुरी	कृषि ज्ञान केन्द्र	कार्यालय सहयोगी	९८४०५५७६७०
१	लेखापरीक्षण आयोग संयोजक	पदम बहादुर थापा	सडक डिभिजन कार्यालय	लेखापाल	९८५६०३८७६२
२	सदस्य	सुवास सुवेदी	जिल्ला हुलाक कार्यालय	खरीदार	९८०४११७५१५
३	सदस्य	दौ कुमारी गुरुङ्ग	दमौली अस्पताल	सि.अ.हे.व.	९८५६०६२६०३
१	सल्लाहकार	सुनिल पाण्डे	भानु नगरपालिकाको कार्यालय	व.प्र. अधिकृत	९८५६०२७५२५
२	सल्लाहकार	श्रीकान्त पौडेल	भु तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय	अधिकृत (छैठौँ)	९८५६०५५०६७
३	सल्लाहकार	रामहरी देवकोटा	यान्त्रिक कार्यालय, डुम्रे	सि.पे.	९८५६०६५१४५

जिल्ला कार्य समिति: गोरखा

ई-चार्ज : के.स. लोक प्रसाद हुंगाना

सम्पर्क नं.: ९८४८२२७५१०

नविकरण संख्या : ११४

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	शारदा प्रसाद भट्टराई	गोरखा दरबार हेरचाह अड्डा	नायब सुब्बा	९८५६०५७६०७
२	उपाध्यक्ष	सुन्दरबाबु श्रेष्ठ	गोरखा नगरपालिका	सहायक पाँचौँ	९८५६०४००३०
३	उपाध्यक्ष	यमुना खनाल	गोरखा संग्रहालय	खरीदार	९८४९३५०१५०
४	सचिव	अनिल गुरुङ	पूर्वाधार विकास कार्यालय	नायब सुब्बा	९८५६०४५२२३
५	सहसचिव	नवराज श्रेष्ठ	सिरानचोक गाउँपालिका	हे अ (पाँचौँ)	९८४६०९२१७
६	कोषाध्यक्ष	माधव प्रसाद चापागाई	गोरखा दरबार हेरचाह अड्डा	लेखापाल	९८४६२६७८३२
७	सदस्य	शिवलाल थापा मगर	मनास्लु संरक्षण क्षेत्र	नायब सुब्बा	९८४७७८८०६८
८	सदस्य	नगेन्द्र आले	जिल्ला हुलाक कार्यालय	नायब सुब्बा	९८५६०७१४४९
९	सदस्य	शर्मिला थापा	पूर्वाधार विकास कार्यालय	इन्जिनियर (सालौँ)	९८४६१९०६०३
१०	सदस्य	सविता बगाले	प्रदेश अस्पताल, गोरखा	अ न मी	९८४६३०७७२६१
११	सदस्य	कनहाई मिश्र	को ले नी का, गोरखा	लेखापाल	९८६११३७२४५

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१२	सदस्य	अनुप शाही	जिल्ला प्रशासन, गोरखा	नायब सुब्बा	९८६६९३४८४५
१३	सदस्य	मीरा खड्का	गोरखा नगरपालिका	सि.अ.न.मी.	९८४६१२७३१५
१४	सदस्य	सन्तोष परियार	गोरखा दरबार हेरचाह अड्डा	कार्यालय सहयोगी	९८४९९४०८७२
१५	सदस्य	उषा श्रेष्ठ	गोरखा संग्रहालय, गोरखा	कार्यालय सहयोगी	
१६	सदस्य	दिलीप अधिकारी	प्रदेश अस्पताल, गोरखा	नायब सुब्बा	९८४९५७५३४९
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	स्मृति दहित	स्वास्थ्य कार्यालय, गोरखा	तथ्यांक अ. (सार्तौ)	
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि सहकारी	नारायण मरहठ्टा	गोरखा नगरपालिका, गोरखा		९८४६१२५२०६
१	संयोजक	सुन्दर गुरुङ	पुष्पलाल मध्यपहाडी लोकमार्ग	लेखापाल	९८५६००७७६०
२	सदस्य	थम बहादुर थापा	सिँचाई तथा जलस्रोत व्यवस्थापन कार्यालय	लेखापाल	९८५६०१७८८०
१	सल्लाहकार	शोभाकान्त पोखरेल	स्वास्थ्य कार्यालय, गोरखा	नायब सुब्बा	९८४१७१६५२३

जिल्ला कार्य समिति: लमजुङ

ईञ्चारज : के.स. रामहरी खड्का

सम्पर्क नं.: ९८४६१९०५८

नविकरण संख्या : २३३

सह-ईञ्चारज : विज्ञान तथा प्रविधि आयोग सदस्य निरज कुमार श्रेष्ठ

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	कृष्ण राज सेढाई	सुन्दरबजार नगरपालिका	वरिष्ठ लेखा सहायक	९८५६०४६९१६
२	उपाध्यक्ष	मुकेश कुँवर	बेसीशहर नगरपालिका	सूचना प्रविधि अधिकृत	९८२७१५८८१८
३	उपाध्यक्ष	दुर्गा देवी गुरुङ	बेसीशहर नगरपालिका	वरिष्ठ प्रशासन सहायक	९८४६०९९५७८
४	सचिव	दिपेश अधिकारी	बेसीशहर नगरपालिका	प्रशासकीय अधिकृत	९८४६६४५७९५
५	सहसचिव	नेत्र ब. गुरुङ	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	नायब सुब्बा	९८४६१८००२९
६	कोषाध्यक्ष	विनोद लोहनी	जलस्रोत तथा सिँचाई वि.डि.का.	ईञ्जिनियर, छैठौँ	९८४१९७५९३७
७	सदस्य	लोकराज अधिकारी	जिल्ला समन्वय समित	लेखापाल	९८५६००२७७२
८	सदस्य	सन्तोष सुवेदी	क्वहोलासोथार गाउँपालिका	अ हे व	९८४६१४०२३९
९	सदस्य	सुदर्शन रानाभाट	राइनास नगरपालिका	सि.अ हे व	९८४६४१६६४१
१०	सदस्य	सिता गुरुङ	मर्स्याङ्दी गाउँपालिका	पब्लिक हेल्थ नर्स	९८४६२८२२६६
११	सदस्य	केशरी गिरी	सुन्दरबजार अस्पताल	अ.न.नि.	९८६६०२२५८४
१२	सदस्य	सुष्मा गुरुङ	दोर्दी गाउँपालिका	ईञ्जिनियर, छैठौँ	९८०३९४३६२१
१३	सदस्य	सिर्जना पौडेल	सामाजिक विकास कार्यालय	कम्प्युटर अपरेटर	९८०६६८४१३
१४	सदस्य	विवेक यादव	मर्स्याङ्दी गाउँपालिका	अ हे व	९८२११९७१७७
१५	सदस्य	लेखनाथ उपाध्याय	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय	सहायक तथ्यांक अधिकृत	९८५६०८१८८७
१६	सदस्य	युवराज सुनार	मध्यनेपाल नगरपालिका	पशु स्वास्थ्य प्राविधिक	९८६०४८३२७३
१७	सदस्य	मनोज थापा	जिल्ला हुलाक कार्यालय	खरिदार	९८४६७५३५१५
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	ईशु साह			

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि सहकारी	त्रिलोक गुरुङ	क्व्होलासोथार गाउँपालिका	जनस्वास्थ्य अधिकृत	९८५६०३२४९९
१	सल्लाहकार	शम्भु धिमिरे	बेसीशहर नगरपालिका	आ.ले.प. अधिकृत	९८४६०७४६०९
२	सल्लाहकार	निर्मला पण्डित	सुन्दरबजार नगरपालिका	म.वि.नि.	९८४६१८०१३०
३	सल्लाहकार	कृष्ण माया अधिकारी	नापी कार्यालय	सहलेखापाल	९८५६०१३२०५

जिल्ला कार्य समिति: मनाङ

ईञ्चार्ज :

सम्पर्क नं.:

नविकरण संख्या :

सि.नं.	पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	मोबाईल न
१	अध्यक्ष	पवन पौडेल	नापी कार्यालय मनाङ	सर्वेक्षक	९८४३६२२६५६
२	उपाध्यक्ष	महेस पाख्रिन	नार्पाभूमि गा पा	अधिकृत छैठौं	९८५६०४५४७५
३	उपाध्यक्ष	सोविता नेपाली दुलाल	मनाङ डिस्ट्याड गा पा	सहायक पाँचौं	९८४४१८७३८३
४	सचिव	मुकेस बुढा	नापी कार्यालय मनाङ	सहलेखापाल	९८६८३७०२६८
५	कोषाध्यक्ष	यम बहादुर भण्डारी	जिल्ला स्वा का मनाङ	खरिदार	९८४६०४५७७२
६	सदस्य	कुम बहादुर तामाङ	जिल्ला हु का मनाङ	कार्यालय सहयोगी	९८५६०४९११५
७	सदस्य	मिनबहादुर तामाङ	जिल्ला हु का मनाङ	हल्कारा	९८५१३०६६८९
८	सदस्य	नोख बहादुर दानी	नार्पाभूमि गा पा	कार्यालय सहयोगी	९८४००६८०५९
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	बसन्तबहादुर जी सी	मालपोत कार्यालय	नायब सुब्बा	९८४६०२६२९७
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि	हरि बहादुर दुरा	मनाङ डिस्ट्याड गा पा	अधिकृत छैठौं	९८४६१६२२७२
३	केन्द्रीय प्रतिनिधि	गिता पौडेल	नार्पाभूमि गा पा	अधिकृत छैठौं	९८४६७५६७१४
१	प्रदेश प्रतिनिधि	बसन्तबहादुर जी सी	मालपोत कार्यालय	नायब सुब्बा	९८४६०२६२९७
२	प्रदेश प्रतिनिधि	हरि बहादुर दुरा	मनाङ डिस्ट्याड गा पा	अधिकृत छैठौं	९८४६१६२२७२
३	प्रदेश प्रतिनिधि	गिता पौडेल	नार्पाभूमि गा पा	अधिकृत छैठौं	९८४६७५६७१४
४	प्रदेश प्रतिनिधि	रामकुमार श्रेष्ठ	चामे गा पा	अधिकृत सातौं	९८५६००३०७६

जिल्ला कार्य समिति: कास्की

ईञ्चार्ज : सचिवालय सदस्य राममणी ढुंगाना

सम्पर्क नं.: ९८५६०९६२५९

नविकरण संख्या : ७५४

सह-ईञ्चार्ज : के.स. सन्ध्या पौडेल

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	रामचन्द्र पहारी	भे.अ. तथा पशु सेवा कार्यालय	अधिकृत छैठौं	९८५६०२१६२७
२	उपाध्यक्ष	हरि प्रसाद रेग्मी	प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालय	लेखा अधिकृत छैठौं	९८५६०७०३४०
३	उपाध्यक्ष	ऐश्वर्य आचार्य पोखरेल	प्रदेश स्वास्थ्य कार्यालय, कास्की	अधिकृत छैठौं	९८५६०३७८६१
४	सचिव	शिवप्रसाद पौडेल	भौ.पू. विकास तथा यातायात व्य. मन्त्रालय	नायब सुब्बा	९८४६२८०५४०
५	सहसचिव	नेत्रनारायण सुवेदी	पूर्वाधार विकास कार्यालय, कास्की	अधिकृत छैठौं	९८५६०६६७२३
६	कोषाध्यक्ष	केशव प्रसाद ढुङ्गाना	प्रादेशिक रोग नियन्त्रण केन्द्र, पोखरा	लेखा अधिकृत छैठौं	९८५६०२२५९८

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
७	सदस्य	सस्वती सापकोटा	प्रादेशिक रोग नियन्त्रण केन्द्र, पोखरा	अधिकृत छैटौं	९८४७६६९६७०
८	सदस्य	महादेव बराल	पशुपन्छी अनुसन्धान, विकास तथा प्रशिक्षण केन्द्र, पोखरा	ह स चा	९८४६०५१५१३
९	सदस्य	दमयन्ती पराजुली	पोखरा महानगरपालिका, पोखरा	अधिकृत छैटौं	९८४६०६१७१८
१०	सदस्य	राजेन्द्र लामिछाने	पोखरा महानगरपालिका	अधिकृत छैटौं	९८५६०४७६३७
१२	सदस्य	सूर्य प्रसाद पोखरेल	मालपोत कार्यालय, कास्की	खरिदार	९८४६७८२४२१
११	सदस्य	गगन प्रसाद भूसाल	क्वारेन्टाइन कार्यालय, क्षे. अ.वि., पोखरा	खरिदार	९८५७६३३३०४
१४	सदस्य	सन्तोष अधिकारी	भौ.पू. विकास तथा यातायात व्य. मन्त्रालय	प्रशासकिय अधिकृत	९८४२२८५४९३
१३	सदस्य	रविचन्द्र श्रेष्ठ	सं. श.वि. तथा भवन निर्माण का., पोखरा	कम्प्युटर अपरेटर	९८५१३१९०००
१५	सदस्य	अस्मिता शर्मा	कास्की जिल्ला अदालत, पोखरा	नायब सुब्बा	९८४६२७६३९८
१६	सदस्य	नानु ढकाल सिग्देल	वन तथा वातावरण मन्त्रालय	नायब सुब्बा	९८४६१०८४२१
१७	सदस्य	बसुन्धरा दवाडी सुवेदी	संघीय स. तथा सुपरिवेक्षण का., पोखरा	नायब सुब्बा	९८४६०३६१९८
१८	सदस्य	बिक्स बास्तोला	सडक डिभिजन कार्यालय, पोखरा	सब ईन्जिनियर	९८४२५५७६०९
१९	सदस्य	बुध्दिप्रसाद अधिकारी	राष्ट्रिय पशु प्रजनन कार्यालय, पोखरा	पशु सेवा प्राविधिक	९८४६३४२०१२
१	लेखा परीक्षण आयोग संयोजक	मेघ बहादुर बस्नेत	भे.अ. तथा पशु सेवा कार्यालय	लेखा अधिकृत छैटौं	९८५७६५०१३२
२	सदस्य	विष्णुप्रसाद अधिकारी	उद्योग तथा पर्यटन मन्त्रालय	वरिष्ठ प्रशासन सहायक	९८५६०३०४९६
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	माधव प्रसाद पौडेल	मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय	अधिकृत छैटौं	९८५६०५१३३५
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि	कृष्ण प्रसाद पनेरु	प्रादेशिक स्वास्थ्य निर्देशनालय	अधिकृत छैटौं	९८४६०५७६२१
३	केन्द्रीय प्रतिनिधि	राजेन्द्र प्रसाद आचार्य	यातायात व्यवस्था कार्यालय, सवारी कास्की	अधिकृत छैटौं	९८५६०२२१०५
४	केन्द्रीय प्रतिनिधि	कमल बहादुर के.सी.	प्रादेशिक स्वास्थ्य निर्देशनालय	प्रशासकीय अधिकृत	९८५६०३६३१५

जिल्ला कार्य समिति: स्याङ्जा

ईञ्चार्ज : के.स. राजुप्रसाद मरासिनी

सम्पर्क नं.: ९८४६३२६३३५

नविकरण संख्या : ३०५

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	विष्णु प्रसाद काफ्ले	पू.व.न.पा. कार्यालय स्याङ्जा	अ.हे.ब. छैटौं	९८५६०५३६४४
२	उपाध्यक्ष	रमेश वि.क	जिल्ला प्रशासन कार्यालय स्याङ्जा	लेखापाल	९८५६०४६४३०
३	उपाध्यक्ष	गंगा श्रेष्ठ	पू.व.न.पा. कार्यालय स्याङ्जा	सहायक पाँचौं	९८४६७२६७६४
४	सचिव	राजेश कुवर	पू.व.न.पा. कार्यालय स्याङ्जा	अ.हे.ब. पाँचौं	९८४६०९५४६९
५	सहसचिव	ढाकाराम मरासिनी	फेदिखोला गाउँपालिका स्याङ्जा	अधिकृत छैटौं	९८४६०७०९११
६	कोषाध्यक्ष	श्रीराम मरासिनी	नापि कार्यालय स्याङ्जा	लेखापाल	९८५६०५०९६७
७	सदस्य	अलि बहादुर बुढा	विर्वा गाउँपालिका स्याङ्जा	सिनयर अ.हे.ब	९८६७८४८८२१
८	सदस्य	विवेक आचार्य	आँधिखोला गाउँपालिका	प्रा.स	९८४७७५७२८२
९	सदस्य	शंकर चापागाइ	विर्वा गाउँपालिका स्याङ्जा	लेखापाल	९८४६०५२११३
१०	सदस्य	दुर्गा शर्मा पौडेल	वालिङ नगरपालिका स्याङ्जा	सहायक पाँचौं	९८४६०७१६६७

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
११	सदस्य	पवित्रा ढकाल	आयुर्वेद स्वा. केन्द्र स्याङ्जा	कार्यालय सहयोगी	९८४६०८६३७३
१२	सदस्य	सुष्मा आचार्य	प्रदेश जनस्वास्थ्य का.स्याङ्जा	पहेन	९८६९०८१०२४
१३	सदस्य	गुनाश्री पुन आले	विरुवा गाउँपालिका स्याङ्जा	अ.हे.व.स. चौथो	९८०५२४७०२१
१४	सदस्य	शुशिला थापा	डिभिजन बन कार्यालय स्याङ्जा	बन रक्षक	९७४६५१७४८५
१५	सदस्य	देवि नेपाली	फेदिखोला गाउँपालिका स्याङ्जा	टेलिफोन अपरेटर	९८४६०९४८१३
१६	सदस्य	घनश्याम पौडेल	सुन्तला सुपरजोन कार्यालय स्याङ्जा	कार्यालय सहयोगी	९८६९१८९९५५
१७	सदस्य	धनन्जय शर्मा दोरङ्गा	जलश्रोत तथा सिँचाई वि.डि.का.	अधिकृत छैटौँ	९८४६२७६१०६
१८	सदस्य	नर बहादुर पराजुली	पू.व.न.पा. कार्यालय स्याङ्जा	सहायक पाँचौँ	९८४६०८७५६०
१९	सदस्य	विधा पराजुली	पू.व.न.पा. कार्यालय स्याङ्जा	अ.हे.ब पाँचौँ	९८४६०८०३२५
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	अमर बहादुर पराजुली	डिभिजन बन कार्यालय स्याङ्जा	बन अधिकृत	९८५६०८३७६२
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि	रोशन लामिछाने	आँधिखोला गाउँपालिका	इञ्जिनियर	९८५६००५६१०
३	केन्द्रीय प्रतिनिधि	विष्णु कुमारी ढकाल	फेदिखोला गाउँपालिका स्याङ्जा	अधिकृत छैटौँ	९८४६३६५७६९
४	केन्द्रीय प्रतिनिधि सहकारी	आजाद पौडेल	आँधिखोला गाउँपालिका	लेखा अधिकृत	९८५६०८२३७७
१	सल्लाहाकार	ख्यामनारायण अधिकारी	सेवानिवृत्त	पूर्व अध्यक्ष	९८५६०५०७९९
२	सल्लाहाकार	यादवराज शर्मा	सेवानिवृत्त	पूर्व सहकारी अध्यक्ष	९८५६०२०९५४
३	सल्लाहाकार	कृष्ण प्रसाद पोखरेल	पूर्वाधार विकास कार्यालय	लेखा अधिकृत	९८५६००१२५२

जिल्ला कार्य समिति: पर्वत

ईञ्चार्ज : के.स. बालकृष्ण शर्मा

सम्पर्क नं.: ९८५७६३०७०३

नविकरण संख्या : ५०३

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	दिपक सुवेदी	कुश्मा नगरपालिका	अधिकृत छैटौँ	९८४७७५७६२९
२	उपाध्यक्ष	सन्तोष वि.क.	महाशिला गाउँपालिका	अधिकृत सातौँ लेखा	९८५७६२५२८७
३	उपाध्यक्ष	पुण्य कुमारी शर्मा	मोदी गाउँपालिका	म.वि.नि.	९८६७६०४७८८
४	सचिव	सन्तोष थापा	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	खरिदार	९८५७६२४३०४
५	सहसचिव	दिपेन्द्र गौतम	मोदी गाउँपालिका	सहायक पाँचौँ	९८४७६३६००५
६	कोषाध्यक्ष	गणेश आचार्य	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय	लेखापाल	९८५७६२०६२८
७	सदस्य	नारायण प्रसाद लामिछाने	कुश्मा नगरपालिका	सहायक पाँचौँ	९८४७६२६८८७
८	सदस्य	मदन कुमार श्रेष्ठ	शंकरपोखरी आयुर्वेद औषधालय	वैद्य	९८५७६७०७५७
९	सदस्य	राजेश पोखरेल	डिभिजन वन कार्यालय	अधिकृत छैटौँ	९८४६११९७३३
१०	सदस्य	मुना आचार्य	नापी कार्यालय	लेखापाल	९८५७६३३१३१५
११	सदस्य	दिपक बहादुर श्रीष	पैथू वन कार्यालय	रेन्जर	९८४६३६०१७२
१२	सदस्य	प्रकाश परियार	भे.अ. तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र	सहायक पाँचौँ	९८५७६२५७६४
१३	सदस्य	विवेक पौडेल	जिल्ला समन्वय समिति	कार्यालय सहयोगी	९८४७७७२७७२
१४	सदस्य	तोयानाथ शर्मा	कृषि ज्ञान केन्द्र	लेखापाल	९८४७७१७५४३
१५	सदस्य	रत्नमणी सुवेदी	फलेवास नगरपालिका	अधिकृत छैटौँ	९८४७६२३५८४

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१६	सदस्य	भरत सापकोटा	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	कम्प्युटर अपरेटर	९८४७६३६४८७
१	लेखा परीक्षण आयोग संयोजक	यमनाथ पौडेल	जिल्ला समन्वय समिति	लेखापाल	९८५७६४५३६९
२	सदस्य	कमल पौडेल	कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय	लेखापाल	९८५७६५०४३०
३	सदस्य	राजेन्द्र सुवेदी	कुश्मा नगरपालिका	अधिकृत छैटौँ	९८४७६२५०६९
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	सुनिल थापा	भे.अ. तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र	अधिकृत छैटौँ	९८५७६५६१५६
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि	पाराश्वर शर्मा	फलेवास नगरपालिका	नायब सुब्बा	९८५७६२६७०८
३	केन्द्रीय प्रतिनिधि	अम्बिका उपाध्याय	करदाता सेवा कार्यालय	कम्प्युटर अपरेटर	९८४६२६०११७
४	केन्द्रीय प्रतिनिधि सहकारी	धन बहादुर कुँवर	डिभिजन वन कार्यालय	अधिकृत छैटौँ लेखा	९८५७६३०७८४
१	सल्लाहकार	मतिलाल चपाइ	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ	इकाइ प्रमुख	९८५६०१९२८५
२	सल्लाहकार	शारदा खड्का	कुश्मा नगरपालिका	सि.अ.न.मी.	९८४७६२२३८२
३	सल्लाहकार	तेज प्रसाद सुवेदी	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय	सि.अ.हे.व.	९८५७६२५१७१
४	सल्लाहकार	नर बहादुर वराल क्षेत्री	महाशिला गाउँपालिका	जनस्वास्थ्य निरीक्षक	९८५७६४४१११

जिल्ला कार्य समिति: बागलुङ

ई-चार्ज : के.स. रामप्रसाद उपाध्याय

सम्पर्क नं.: ९८५७६२७७९५

नविकरण संख्या : ५०६

क्र.सं.	संगठनको पद	नाम	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	मनोज कार्की	काठेखोला गाउँपालिका	अधिकृत	९८५७६२८७७७
२	उपाध्यक्ष	राधिका थापा मगर	तथ्याङ्क समन्वय कार्यालय	सुपरभाइजर	९८४७७९४०२५
३	उपाध्यक्ष	राजु खत्री	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय	खोप सुपरभाइजर	९८५७६२४९१८
४	सचिव	तुलसीराम कँडेल	धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल	अधिकृत	९८४७७६४८८०
५	सह सचिव	कसिन्द्र शाही	निसीखोला गाउँपालिका	सिअहेव अधिकृत	९८४७६६६४९५
६	कोषाध्यक्ष	नकुल शर्मा	पर्यटन तथा उद्योग कार्यालय	लेखापाल	९८४७६९८८२५
७	सदस्य	सुयश सापकोटा	धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल	प्रशासन सुपरभाइजर	९८५७६२२८२२
८	सदस्य	मिलन थापा	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	खरिदार	९८६७७७३४६९
९	सदस्य	मेघराज रिजाल	नापी कार्यालय बागलुङ	अमिन	९८५६०००२०५
१०	सदस्य	टिका देवी रिजाल	धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल	सिअ.न.मी. अधिकृत	९८४७७६८५६९
११	सदस्य	यादवदत्त रेग्मी	गलकोट नगरपालिका	प्रा.स.	९८५७६२२६२६
१२	सदस्य	उषा सुवेदी गौतम	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय	कम्प्युटर अपरेटर	९८६०५५६७७१
१३	सदस्य	तुलसी रेग्मी	धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल	सहायक चौथो	९८४७६३७०८०
१४	सदस्य	मानसिंह पुन	ढोरपाटन नगरपालिका	हे.अ.	९८६६५७८४७२
१५	सदस्य	रोशन पन्थी	डिभिजन वन कार्यालय	सहायक वन अधिकृत	९८६७३९०५५८
१६	सदस्य	राम बहादुर थापा	सडक डिभिजन कार्यालय	नायब सुब्बा	९८४६४१२९२३
१७	सदस्य	ऋषिराम गोतामे	बागलुङ नगरपालिका	सहायक चौथो	९८५७६२२२५८
१८	सदस्य	मोनिका रुचाल	बरेङ गाउँपालिका	अ.न.मी.	९८४६६९९७८६
१९	सदस्य	तेजेन्द्र प्रसाद पाघ्या	धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल	कार्यालय सहयोगी	९८४७७०८८४९

क्र.सं.	संगठनको पद	नाम	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	लेखा परीक्षण आयोग संयोजक	शोभा के.सी.	डिभिजन वन कार्यालय	अधिकृत	९८५७६३६७६५
२	सदस्य	अमर अधिकारी	धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल	रेडियोग्राफर	९८६३९३७१५०
३	सदस्य	टेक नारायण रिजाल	लोक सेवा आयोग	लेखापाल	९८५७६२२६२३
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	थम्मन बहादुर रेश्मी	बडिगाड गाउँपालिका	अधिकृत	९८५७६२२४८०
१	प्रदेश प्रतिनिधि	खिम बहादुर वि.क.	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रशासकीय अधिकृत	९८५७६२१८८४
२	प्रदेश प्रतिनिधि	सोमराज पाण्डेय	काठेखोला गाउँपालिका	जनस्वास्थ्य अधिकृत	९८५७६२२८१३
३	प्रदेश प्रतिनिधि	प्रकाश शर्मा	ताराखोला गाउँपालिका	सिअहेव अधिकृत	९८४७६२९१८३
४	प्रदेश प्रतिनिधि	रुद्र बहादुर पराजुली	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय	पाँचौं तह (ह.स.चा.)	९८५७६२३३६६
५	प्रदेश प्रतिनिधि	खिम कुमारी राना	बागलुङ नगरपालिका	सिअहेव अधिकृत	९८६७६३२१४३
६	प्रदेश प्रतिनिधि	देवी कुमारी शर्मा	बागलुङ नगरपालिका	सिअ.न.मी.	९८५७६३१८७४

जिल्ला कार्य समिति: म्याग्दी

ईञ्चार्ज : के.स. लीला कुमारी गौतम

सम्पर्क नं.: ९८४७६२७५४८

नविकरण संख्या : २०७

क्र.सं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	सोम बहादुर के.सी.	मालिका गाउँपालिका, दरबाड	अधिकृत छैटौं	९८५७६४०६५५
२	उपाध्यक्ष	रबिन चोखाल	पूर्वाधार विकास कार्यालय म्याग्दी	इन्जिनियर	९८५७६२४६८५
३	उपाध्यक्ष	कलादेवी रिजाल	मालपोत कार्यालय म्याग्दी	नायब सुब्बा	९८६२९०४०३८
४	सचिव	भुवन राना	जिल्ला प्रशासन कार्यालय म्याग्दी	नायब सुब्बा	९८५६०३०१९१
५	कोषाध्यक्ष	भबिलाल शर्मा	कृषि ज्ञान केन्द्र म्याग्दी	लेखापाल	९८५७६८४७२२
६	सह सचिव	बिपिन आचार्य	मंगला गाउँपालिका बाबियाचौर म्याग्दी	अ. सब इन्जिनियर	९८६७२३१२८७
७	सदस्य	बिशु खत्री	अन्नपूर्ण सव डिभिजन वन कार्यालय	फरेष्टर	९८४७६१०१०२
८	सदस्य	मनबिर मगर	प्रदेश आयुर्वेद कार्यालय बेनी म्याग्दी	कार्यालय सहयोगी	९८४७६२१९०५
९	सदस्य	लक्ष्मी बानियाँ	डिभिजन वन कार्यालय बेनी म्याग्दी	फरेष्टर	९८५७६३३६१५
१०	सदस्य	पूर्ण बहादुर वि.क.	धौलागिरी सव डिभिजन वन कार्यालय	फरेष्टर	९८४७६१०३८४
११	सदस्य	एक कुमार रिजाल	जिल्ला शिक्षा समन्वय ईकाई बेनी म्याग्दी	कार्यालय सहयोगी	९८४७६७०९७४
१२	सदस्य	राजेन्द्र सापकोटा	डिभिजन वन कार्यालय बेनी म्याग्दी	वन रक्षक	९८५७६२२८०६
१३	सदस्य	रमेश जि.सी.	बेनी नगरपालिका	सहायक पाँचौं	९८४७६४२७३३
१४	सदस्य	प्रकाश बहादुर बुढा	जिल्ला शिक्षा समन्वय ईकाई बेनी म्याग्दी	प्राविधिक सहायक	९८४८६७५८४५
१५	सदस्य	कृष्ण प्रसाद पौडेल	खा.ज. तथा सिंचाई विकास कार्यालय	लेखा अधिकृत	९८५६०६६१६२
१६	सदस्य	रेशम थापा	जिल्ला समन्वय कार्यालय बेनी म्याग्दी	लेखापाल	९८६९८०५०१२
१७	सदस्य	पबि थापा	पर्यटन तथा उद्योग कार्यालय बेनी म्याग्दी	अधिकृत छैटौं	९८४७७०३११२
१८	सदस्य	सबिना घर्ति	मंगला गाउँपालिका बाबियाचौर म्याग्दी	ल.उ.वि. सहजकर्ता	९८५७६६०३८३
१९	सदस्य	गणेश पौडेल	जिल्ला हुलाक कार्यालय बेनी म्याग्दी	खरिदार	९८४७६२४३०४
१	लेखा परीक्षण आयोग संयोजक	गोकुल शर्मा	बेनी नगरपालिका	लेखा अधिकृत	९८५७६७१२२२

क्र.सं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
२	सदस्य	शिशिर बानियाँ	प्रदेश आयुर्वेद कार्यालय बेनी म्याग्दी	अभियाङ्गकर्ता	९८४१३२९१३९
३	सदस्य	नारायण जैसी	जिल्ला समन्वय समिति	खरिदार	९८४७६७५४६७

जिल्ला कार्य समिति: मुस्ताङ

ईन्चार्ज : के.स. बालकृष्ण शर्मा सम्पर्क नं.: ९८५७६३०७०३

नविकरण संख्या : ५६

सि.नं.	संगठनको पद	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	युवराज तिमिल्सिना	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	नायब सुब्बा	९८४६००४४९२
२	उपाध्यक्ष	सुभास घर्ति	कालिगण्डकी कोरीडोर	लेखापाल	९८६०२५५१९५
३	उपाध्यक्ष	दिव्या जि. सि.	प्रदेश अस्पताल	स्टाफ नर्स	९८६२७३३३४६
४	सचिव	प्रकाश पौडेल	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	खरिदार	९८५६०५६०९९
५	सहसचिव	विवेक महतो	जिल्ला अदालत	लेखापाल	९८५७६५१६४५
६	कोषाध्यक्ष	राजन पहाडी	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय	तथ्याङ्क अधिकृत	९८५६०५०९९०
७	सदस्य	राजु नेपाली	मालपोत कार्यालय	खरिदार	९८४६५६४८८२
८	सदस्य	टोप बहादुर खड्का	कारागार कार्यालय	स. कम्प्युटर अपरेटर	९८५७०५६८६८
९	सदस्य	तिलोचन अर्याल	कालिगण्डकी कोरीडोर	नायब सुब्बा	९८५७६४४५५५
१०	सदस्य	संगीता थापा मगर	प्रदेश अस्पताल	स्टाफ नर्स	९८०५२७८४४४
११	सदस्य	समिक्षा कठायत	बारगुड मुक्तिकेत्र गा. पा.	नायब पशु प्राविधिक	९८६८५६४१०६
१२	सदस्य	सुधा पौडेल	प्रदेश अस्पताल	स्टाफ नर्स	९८६५३५००००
१३	सदस्य	आशा खड्का	थासाङ गाउँपालिका	बरिष्ठ सहायक	९८६०७४७१६२
१४	सदस्य/अपांग	नविन थापा	प्रदेश अस्पताल	अधिकृत छैठौँ	९८४६११८६८९
१५	सदस्य	खर्क बहादुर सुनार	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	खरिदार	९८४७६२२५०७
१६	सदस्य	निल बहादुर गर्बुजा	को ले नि का मुस्ताङ	कार्यालय सहयोगी	९८५७६५०१९९
१७	सदस्य	शनिलाल परियार	प्रदेश अस्पताल	कार्यालय सहयोगी	९८४०८०८५६०
१	केन्द्रीय प्रतिनिधि	सागर सुवेदी	को ले नि का मुस्ताङ	लेखापाल	९८५६०३७३७१
२	केन्द्रीय प्रतिनिधि	रिता के.सी	बारगुड मुक्तिकेत्र गा. पा.	बरिष्ठ सहायक	९८६८६२७५७२
३	केन्द्रीय प्रतिनिधि सहकारी	शोभाकान्त पौडेल	भन्सार कार्यालय	लेखापाल	९८५६०५३६६८

नेपाल निजामती कर्मचारी संगठनको अभिभावकत्वमा सञ्चालित गण्डकी प्रदेशका राष्ट्रसेवक सहकारीका अध्यक्ष

सि.नं.	जिल्ला	नाम थर	कार्यरत कार्यालय	कार्यालयको पद	सम्पर्क नं.
१	गोरखा	सानुकाजी वन्त	सेवा निवृत्त		९८५१०१३१९५
२	लमजुङ	कृष्ण प्रसाद पोखरेल	सेवा निवृत्त		९८४६०८६५४७
३	तनहुँ	चन्द्रबहादुर थापा (का.वा. अध्यक्ष)	सेवा निवृत्त		
४	मनाङ	निलकण्ठ पौडेल	सेवा निवृत्त		९८५६०२९६७२
५	कास्की	राममणि हुंगाना	उद्योग तथा पर्यटन मन्त्रालय गण्डकी प्रदेश	प्रशासकीय अधिकृत	९८५६०१६५२१
६	स्याङ्जा	डोलराज ढकाल	पुतली बजार न.पा.	अधिकृत छैठौँ	९८५६०५०६९२
७	पर्वत	धनबहादुर कुँवर	कृषि ज्ञान केन्द्र	अधिकृत छैठौँ	९८५७६३०७८४
८	बाग्लुङ	कृष्णप्रसाद आचार्य	सेवा निवृत्त		९८५७६२४६१०
९	म्याग्दी	यम बहादुर चोख्याल	सेवा निवृत्त		९८५७६२४०३७
१०	मुस्ताङ	टंकराज बराल	शिक्षा समन्वय इकाई	वि.नि	९८५६००८९६९
११	नवलपरासी (ब.सु.पू.) पूर्व	कमल प्रसाद पोखरेल	डिभिजन वन कार्यालय नवलपुर	प्रशासकीय अधिकृत सातौँ	९८४७२७२००३



हरेक बार खाना चार

- हरेक पटक खाना खाँदा विश्व स्वास्थ्य संगठनले सिफारिस गरेको ७ प्रकारका खाना समूहमध्येबाट कम्तिमा ४ प्रकारका खानाको समूहहरू समेटिने गरी (अन्न, गेडागुडी, पशुजन्य र फलफूल तरकारी) अनिवार्य खाने गरौं ।
- फलफूल भनेको स्याउ, केरा मात्र होइन स्थानीय तहमा मौसम अनुसार पाईने सबै प्रकारका फलफूल खाने गरौं ।
- पोषण लगानी नै समृद्ध नेपालको आधार हो । पोषणमा आज गरेको रु. १/- को लगानीले १६ गुणासम्मको प्रतिफल दिनुका साथै स्वस्थ, उत्पादनशील र सभ्य मानव पुँजीको निर्माण गर्दछ ।
- पुङ्कोपना हुनबाट बचाउन सकिन्छ तर भैसकेपछि यसको उपचार सम्भव छैन । बच्चा आमाको गर्भमा भएदेखि २ वर्षको नहुँदासम्म आमा र बच्चाको पोषणमा ध्यान दिने हो भने पुङ्कोपना हुनबाट जोगाउन सकिन्छ ।



सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रम
सिंहदरबार, काठमाडौं ।